

# Budgetbeispiel

## Ein-Eltern-Haushalt mit 1 Kind (7 Jahre)

Das Budgetbeispiel stellt notwendige, monatliche Haushaltsausgaben dar und dient als Orientierungshilfe. Es schreibt Ihnen nicht vor, wie Sie Ihr Geld auszugeben haben. Persönliche Lebensumstände und die tatsächliche Situation eines Haushalts müssen immer berücksichtigt werden. Damit das Beispiel Orientierungshilfe für möglichst viele Konsument\*innen sein kann, wurden folgende Vereinfachungen und Annahmen getroffen: monatliche Kosten, Mietwohnung, kein Autobesitz, schulische Nachmittagsbetreuung inkl. Schulessen für 7-jährige Kinder; keine regionalen Unterschiede.

Monatliche Ausgaben	Ein-Eltern-Haushalt + 1 Kind (7 J.)
<b>Fixe Ausgaben</b>	
Miete und Betriebskosten	850,-
Strom (inkl. Warmwasser)	122,-
Heizung (Gas/Fernwärme)	100,-
Haushaltsversicherung	9,-
Öffentlicher Verkehr	133,-
Telefon/Internet/Fernsehanschluss	40,-
ORF-Beitrag	17,-
Schulkosten (inkl. Materialien)	35,-
Nachmittagsbetreuung/Schulessen	230,-
<b>Zwischensumme Fixe Ausgaben</b>	<b>1.536,-</b>
<b>Unregelmäßige Ausgaben</b>	
Kleidung, Schuhe	147,-
Möbel, Ausstattung	108,-
Gesundheit(svorsorge)	63,-
Soziale und kulturelle Teilhabe	301,-
<b>Zwischensumme Unregelmäßige Ausgaben</b>	<b>619,-</b>
<b>Haushaltsausgaben</b>	
Nahrungsmittel inkl. Snacks	664,-
Reinigungsmittel	12,-
Körperpflege	56,-
Taschengeld für Kinder	9,-
<b>Zwischensumme Haushaltsausgaben</b>	<b>741,-</b>
<b>Gesamtausgaben</b>	<b>2.896,-</b>

Stand: April 2026, Angaben in Euro