

Budgetbeispiel

Ein-Eltern-Haushalt mit 3 Kindern (7 + 9 + 14 Jahre)

Das Budgetbeispiel stellt notwendige, monatliche Haushaltsausgaben dar und dient als Orientierungshilfe. Es schreibt Ihnen nicht vor, wie Sie Ihr Geld auszugeben haben. Persönliche Lebensumstände und die tatsächliche Situation eines Haushalts müssen immer berücksichtigt werden. Damit das Beispiel Orientierungshilfe für möglichst viele Konsument*innen sein kann, wurden folgende Vereinfachungen und Annahmen getroffen: monatliche Kosten, Mietwohnung, kein Autobesitz, eigenes Mobiltelefon ab 10 Jahren, schulische Nachmittagsbetreuung inkl. Schulessen für 7- und 9-jährige Kinder; Schulessen für 14-jährige Jugendliche, keine regionalen Unterschiede.

Monatliche Ausgaben	Ein-Eltern-Haushalt + 3 Kinder (7 + 9 + 14 J.)
Fixe Ausgaben	
Miete und Betriebskosten	1.196,-
Strom (inkl. Warmwasser)	186,-
Heizung (Gas/Fernwärme)	141,-
Haushaltsversicherung	13,-
Öffentlicher Verkehr	165,-
Telefon/Internet/Fernsehanschluss	50,-
ORF-Beitrag	17,-
Schulkosten (inkl. Materialien)	123,-
Nachmittagsbetreuung/Schulessen	537,-
Zwischensumme Fixe Ausgaben	2.428,-
Unregelmäßige Ausgaben	
Kleidung, Schuhe	328,-
Möbel, Ausstattung	158,-
Gesundheit(svorsorge)	105,-
Soziale und kulturelle Teilhabe	553,-
Zwischensumme Unregelmäßige Ausgaben	1.144,-
Haushaltsausgaben	
Nahrungsmittel inkl. Snacks	994,-
Reinigungsmittel	18,-
Körperpflege	108,-
Taschengeld für Kinder	76,-
Zwischensumme Haushaltsausgaben	1.196,-
Gesamtausgaben	4.768,-

Stand: April 2026, Angaben in Euro