Budget beratung Österreich

# Budgetbeispiel

## Ein-Eltern-Haushalt mit 4 Kindern (7 + 9 + 12 + 14 Jahre)

Das Budgetbeispiel stellt notwendige, monatliche Haushaltsausgaben dar und dient als Orientierungshilfe. Es schreibt Ihnen nicht vor, wie Sie Ihr Geld auszugeben haben. Persönliche Lebensumstände und die tatsächliche Situation eines Haushalts müssen immer berücksichtigt werden. Damit das Beispiel Orientierungshilfe für möglichst viele Konsument*innen sein kann, wurden folgende Vereinfachungen und Annahmen getroffen: monatliche Kosten, Mietwohnung, kein Autobesitz, eigenes Mobiltelefon ab 10 Jahren, schulische Nachmittagsbetreuung inkl. Schulessen für 7- und 9-jährige Kinder; Schulessen für 12- und 14-jährige Jugendliche, keine regionalen Unterschiede.

| **Monatliche Ausgaben** | **Ein-Eltern-Haushalt + 4 Kinder (7 + 9 + 12 + 14 J.)** |
|---|---|
| **Fixe Ausgaben** | |
| Miete und Betriebskosten | 1.370,- |
| Strom (inkl. Warmwasser) | 189,- |
| Heizung (Gas/Fernwärme) | 161,- |
| Haushaltsversicherung | 14,- |
| Öffentlicher Verkehr | 182,- |
| Telefon/Internet/Fernsehanschluss | 60,- |
| ORF-Beitrag | 17,- |
| Schulkosten (inkl. Materialien) | 177,- |
| Nachmittagsbetreuung/Schulessen | 614,- |
| Zwischensumme Fixe Ausgaben | **2.784,-** |
| **Unregelmäßige Ausgaben** | |
| Kleidung, Schuhe | 419,- |
| Möbel, Ausstattung | 190,- |
| Gesundheit(svorsorge) | 128,- |
| Soziale und kulturelle Teilhabe | 679,- |
| Zwischensumme Unregelmäßige Ausgaben | **1.416,-** |
| **Haushaltsausgaben** | |
| Nahrungsmittel inkl. Snacks | 1.110,- |
| Reinigungsmittel | 21,- |
| Körperpflege | 125,- |
| Taschengeld für Kinder | 76,- |
| Zwischensumme Haushaltsausgaben | **1.332,-** |
| **Gesamtausgaben** | **5.532,-** |

Stand: April 2026, Angaben in Euro



Budgetberatung © asb 2026