Budget beratung Österreich

Budgetbeispiel

Jugendliche*r (14 Jahre)

Das Budgetbeispiel stellt den monatlichen Bedarf von Jugendlichen dar und dient als Orientierungshilfe. Dabei müssen persönliche Lebensumstände und die tatsächliche Situation der Jugendlichen immer berücksichtigt werden. Es wurden folgende Vereinfachungen und Annahmen getroffen: monatliche Kosten, gemeinsame Mietwohnung mit einer erwachsenen Person, eigenes Mobiltelefon ab 10 Jahren, Schulessen, keine regionalen Unterschiede.

Monatliche Ausgaben	**Jugendliche*r 14 Jahre**
Fixe Ausgaben	
Miete und Betriebskosten	173,-
Strom (inkl. Warmwasser)	33,-
Heizung (Gas / Fernwärme)	20,-
Haushaltsversicherung	2,-
Öffentlicher Verkehr	16,-
Telefon / Internet / Fernsehanschluss	10,-
ORF-Beitrag	–
Schulkosten (inkl. Materialien)	54,-
Nachmittagsbetreuung / Schulessen	77,-
Zwischensumme Fixe Ausgaben	**385,-**
Unregelmäßige Ausgaben	
Kleidung, Schuhe	91,-
Möbel, Ausstattung	31,-
Gesundheit(svorsorge)	23,-
Soziale und kulturelle Teilhabe	126,-
Zwischensumme Unregelmäßige Ausgaben	**271,-**
Haushaltsausgaben	
Nahrungsmittel inkl. Snacks	269,-
Reinigungsmittel	3,-
Körperpflege	34,-
Taschengeld für Kinder	45,-
Zwischensumme Haushaltsausgaben	**351,-**
Gesamtausgaben	**1.007,-**

Stand: April 2026, Angaben in Euro

Budgetberatung © asb 2026